辨證錄

辨證錄卷之九

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華子著述
會稽陶式玉尚白甫號存齋又號　參訂

大便閉結門

人有大便閉結者其症口乾舌燥咽喉腫痛頭目昏暈面紅煩躁人以為火盛閉結也誰知是腎水之涸乎夫腎水為肺金之子大腸與肺為表裏肺能生子豈大腸獨不能生水乎不知金各不同金得清氣則能生水金得濁氣不特不能生水反欲得水以相養故大腸得氣之

濁無水則不能潤也雖然大腸之開闔雖腎水潤之亦腎火主之也而腎火必得腎水以相濟無腎火而大腸洞開矣無腎水以濟腎火則大腸又固結而不得出故腎虛而大腸不通不可徒瀉大腸也瀉大腸愈損其真陰矣此等之症老人最多正以老人陰衰乾燥火有餘而水不足耳治法但補其腎中之水則水足以濟火大腸自潤矣方用濡腸飲熟地二兩當歸一兩肉蓯蓉一兩水洗淡水浸一日換水五次水煎空腹服一連數劑無不通者此方用熟地補腎用當歸生血潤腸用蓯蓉

性動以通便補陰而非亡陰於老人尤宜而少年腎虛之輩亦何獨不利哉

此症用濡腸湯亦效

熟地當歸各一兩升麻五分牛膝三錢水煎服

人有大便閉結小腹作痛胸中噯氣畏寒畏冷喜飲熱湯人以為火衰閉結也誰知是腎火之微乎夫大腸屬金金宜畏火之刑何無火而金反閉耶不知頑金非火不煅所以大腸必得火始能開闔大腸者傳道之官也有火則轉輸無礙無火則幽陰之氣閉塞其輸輓之途如大溪巨壑霜雪堆積結成冰凍堅厚而不可開倘得太

陽照臨則立時消化非大腸有火則通無火則閉之明驗乎然而大腸本經不可有火也火在大腸則大腸有太熱之虞火在腎中則大腸無大寒之懼倘腎中無火則大腸何以傳化水穀哉治法必須補腎中之火不必通大腸之結也方用溫腸開閉湯巴戟天一兩白朮一兩熟地一兩山茱萸五錢附子二錢水煎服此方用巴戟熟地山茱萸以補腎至陰之中仍有至陽之氣又用白朮以利腰臍因附子直通其腎迅達于膀胱則火氣薰蒸陽回黍谷雪消冰泮何至固結閉塞哉

此症用煖陽湯亦效

白朮肉蓯蓉各一兩附子一錢水煎服

人有大便閉結煩躁不寧口渴舌裂兩目赤突汗出不止人以為火盛閉結也誰知是胃火之沸騰乎夫陽明胃火一發必有爍乾腎水之禍大便不通正胃火爍乾腎水也似宜急救息其火但火性炎上若以細微之水潑之則火勢愈烈而不可止必得滂沱大雨傾盆倒甕淋漓澆灌則燎原之火庶几盡息方用竹葉石膏湯石膏一兩知母三錢麥冬一兩甘草一錢茯苓二錢人參五錢竹葉一百片粘米一撮水煎服一劑火瀉二劑便通

改用清肅湯玄參一兩麥冬五錢白芥子三錢竹葉三十片甘菊花二錢生地三錢陳皮五分丹皮二錢水煎服十劑大便永無閉結之苦前用白虎湯以火勢太盛不得已暫救腎中之水也但石膏辛散而性又猛烈頻用多用反致損耗眞陰眞陰一耗則前火雖消後火又將復起況火之有餘水之不足也與其瀉火以損陰何若補水以制陽之爲得所以改用清肅湯補水以息陽火之餘燄耳

此症用潤胃丹亦效

石膏五錢知母一錢玄參一兩生地五錢牛膝三錢

甘草五分
水煎服

人有大便閉結胸中飽悶兩脇疼痛嘔酸作吐不思飲食人以爲火之作祟也亦知爲肝火之故乎夫肝屬木木易生火火旺似宜生脾胃之土土又生金何至大腸無津成閉結之症不知肝中之火乃木中之火半是雷火也雷火最能爍水試看連陰久雨必得雷電交作始散陰霾正爍水之明徵也故肝火不動則已動則引心包之火而沸騰引陽明之火而震動火多而水有不涸者乎水涸而大腸安得不閉結哉故欲開大腸之閉必先

瀉肝木之火則肝氣自平不來尅土胃脾之津液自能
轉輸于大腸而無阻滯之苦矣方用散火湯白芍一兩
當歸一兩炒梔子三錢柴胡三分大黃一錢地榆二錢
水煎服一劑大便通二劑肝火盡散不再閉結也此方
專入肝以瀉火又能舒肝之鬱蓋肝不鬱則肝火必不
旺肝火一散各經之火無不盡散豈獨留大腸一經之
火哉況方中原有地榆又專解大腸之火者也

此症用丹黃湯亦神
炒梔子丹皮各三錢白芍五錢甘草黃芩各一錢水
煎服

人有大便閉結口乾唇裂食不能消腹痛難忍按之益痛小便短澁人以爲大便之火閉也誰知是脾火之作祟哉夫脾乃濕土得火則燥宜爲脾之所喜何反成閉結之症不知土太柔則崩土太剛則燥土崩則成廢土土燥則成焦土也然而土焦非陽明之燄下逼必命門之火上炎二火合攻脾之津液涸矣水穀之入僅足供脾之用何能分潤于大腸乎大腸無津液之潤則腸必縮小不能容物安得不閉結哉治法須急救脾土之焦又必先瀉陽明命門之火始脾土得養自易生陰陰生而

津液自潤何必通大腸之多事哉方用潄土通腸湯玄參二兩當歸一兩生地一兩知母一錢厚朴一錢升麻五分大麻子三十粒水煎服二劑大便必通減去大麻子與知母再用四劑脾火盡散大便不再結矣此方玄參生地補脾土之陰又是瀉命門脾胃之火當歸取以潤腸知母厚朴取其下行以解熱升麻提脾土之氣則陽升而陰自降大麻子最潤大腸而引火下行不使陰氣上升正助升麻以提陽氣陽既升而陰又降則津液無乾澁之虞何患大腸之不通哉

此症用助陰湯亦效
玄參當歸生地各五錢知母一錢牛膝三錢水煎服
人有大便閉結舌下無津胸前出汗手足冰冷煩悶發燥
大背紅赤人以爲大便之火閉也然亦知是心火之焚
燒乎夫心與小腸爲表裏未聞心與大腸有妨碍也然
大腸雖不與心爲表裏實與肺爲表裏心火之盛刑肺
即刑大腸矣蓋大腸屬金心火太盛則心不能受自分
其火與大腸而大腸又最畏心火火盛爍金可立而待
也雖肺能生水肺與大腸有表裏之關切豈無津液之
降以救大腸之枯渴無如肺先受心火之刑自救不遑

親子如腎尚不能分潤安有餘波以及兄弟來救援大腸乎此大腸之所以不通也治法宜急瀉火但徒瀉其火無汪洋甘澤之降恐不足以濟大旱之渴也必須以大雨淋之則旱魃之氣頓除而河渠盡通矣方用掃氛湯黃連三錢玄參三兩沙參一兩當歸一兩麥冬一兩丹皮一兩瓜蔞二錢水煎服一劑心火降大便即通不必二劑此方用黃連以直解其心中之熱然徒用黃連不益之玄參則黃連雖寒而性燥火雖解而大腸之燥如故也得玄參之潤以劻勷黃連則浮遊之火不特盡

除且潤以去燥不啻如夏熱之時忽得大雨旣去火炎
又沾濡渥也至於沙參生陰當歸生血麥冬涼肺丹皮
涼腎無非斷四路之氣使其不來助心中之焰加入瓜
蔞使火存于心中者盡隨濡潤之藥下降而消滅之也
火滅水生則大腸之炎氣頓掃欲不通得乎所以一劑
而奏功也

此症用散襟湯亦效
黃連丹皮各三錢當歸麥冬各一兩天花粉二錢水
煎服

人有大便閉塞不通咳嗽不寧口吐白沫咽喉乾燥兩脚

冰冷人以為三焦之火旺也誰知是肺經之火旺乎夫肺屬金與大腸相表裏最為關切者也肺火之旺何竟傳入于大腸不知肺乃嬌藏僅可微火薰蒸不可猛火煅煉故一遇火生即移其熱于大腸也且肺主皮毛肺氣少虛風寒襲之則肺中正氣與邪氣相戰寒變熱而風變邪肺因生火自爍其津肺與大腸既相唇齒肺之津涸大腸之液亦竭矣治法但宜輕治肺火而不可重施以輕清下降之味少抑其火庶胃中之火不來助炎心中之火不來添旺則肺火自散陰液自生大腸不必通

而自通也方用抑火湯山豆根二錢黃芩三錢麥冬一兩天門冬五錢當歸一兩升麻五分水煎服二劑肺火清又服二劑大腸之閉開再服二劑全愈此方抑肺金之火又不傷肺金之氣肺金得養津液通而大腸潤矣

此症用芩麻地冬湯亦效

麥冬二兩黃芩天門冬各三錢升麻甘草各一錢生地五錢

水煎服

人有大腸閉結不通飲食無礙并無火症之見亦無後重之機有至一月不便者人以爲腎中之無津也誰知是氣虛而不能推送乎夫大腸無津固不能潤而氣弱亦

不能行陽氣一衰則陽不能通陰而陰與陽相隔水穀入于腸各消各化不相統會故留中而不下也治法不可滋陰以降之亟當助陽以升之也方用升陽降濁湯人參五錢黃芪五錢白朮五錢當歸五錢柴胡三分荊芥五分麥冬五錢肉桂一錢附子一分水煎服一劑大通此方純是補陽分之藥止麥冬當歸少益其陰則陽氣勝陰始有偏旺之勢又得附子肉桂直入于至陰之中引柴胡荊芥升題其陽氣也陽氣一升陰氣立降安能阻塞之哉

此症用潤輪湯亦效
黃芪五錢當歸一兩川芎五錢升麻五分紅花五分
麥冬肉蓯蓉各
五錢水煎服
人有大便閉結不通手按之痛甚欲死心中煩躁坐臥不
寧似乎有火然小便又復清長人以爲有糞屎留于腸
中也誰知有畜血不散乎夫畜血之症傷寒多有之今
其人並不感風寒之邪何亦有畜血之病不知人之氣
血無刻不流通于經絡之中一有拂抑則氣即鬱塞不
通血即停住不散于是遂遏于皮膚而爲癰留于腸胃
而成痛摶結成塊阻住傳化之機隔斷糟粕之路大腸

因而不通矣治法宜通大腸佐之逐穢之味然而草木之藥可通無形之結不能通有形之結也血乃有形之物必得有形相制之物始能入其中而散其結方用抵當湯治之水蛭三錢剪碎如米粒大炒黑虻虫二錢各爲末桃仁十四粒研碎大黃五錢水煎調服一劑而大便通頓失痛楚矣蓋大黃泄下其勢最猛得水蛭虻虫桃仁破血之味相佐其破堅逐穢之效更神此等閉結不速通利必有發狂之變但何以辨其爲畜血之病乎全在看其小便之利與不利耳蓋畜血之病小便必利

以血不能入于膀胱之中故膀胱之氣能行能化無害

其下出之水道耳故見小便利而大便結者用抵當湯

萬無差謬耳

此症用大黃散瘀湯亦神

水蛭炒黑三錢大黃丹皮各三錢當歸一兩紅花三

錢桃仁十四个生

地五錢水煎服

小便不通門

人有小便不通點滴不能出急悶欲死心煩意躁口渴索飲飲而愈急人以為小腸之熱極也誰知是心火之亢極乎夫心與小腸為表裏小腸熱極而癃閉乃熱在心而癃閉也　蓋小腸之能開闔者全責于心腎之氣相通也今心火亢熱則清氣不交于小腸惟烈火之相迫小腸有陽無陰何能傳化乎小腸既不能傳化膀胱何肯代小腸以傳化耶況心腎之氣既不入于小腸亦何能入于膀胱以傳化夫水哉治法瀉心中之火兼利其

膀胱則心腎氣通小便亦通矣方用凉心利水湯麥冬一兩茯神五錢蓮子心一錢車前子三錢水煎服二劑水出如注四劑全愈此方補心之藥即凉心之藥也在心既無太亢之虞在小腸又寧有大乾之患况又有滑利澹滲之味以通其水則心氣自交於腎腎氣自交于膀胱氣化易于出水豈尚有不通之苦哉

人有小腸不通眼睛突出而紅耳熱口渴引飲煩躁不寧人以為上焦之火盛也誰知是膀胱之火旺乎夫膀胱與腎為表裏膀胱必腎氣相通而後能化水是膀胱之

火即腎中命門之火也膀胱無火不能化水何火盛反閉結乎不知膀胱得正火則水易分消得邪火而水難通利蓋膀胱乃太陽之經也太陽最易入邪一入邪而寒變為熱熱結于膀胱乃邪將散之時也邪既將散宜火隨溺而泄矣何反成閉結之症葢因邪將出境惟恐截殺去路故作威示強屯住于膀胱耳治法不必泄腎火但利膀胱則邪去如掃方用導水散王不留行五錢澤瀉三錢白朮三錢水煎服一劑通達如故不必二劑此方逐水至神因王不留行性速善走故用之以祛除

耳閉原在膀胱利膀胱而閉自開何用張皇輕投迅利之劑耶

人有小便閉結點滴不通小腹作脹然而不痛上焦無煩躁之形胸中無悶亂之狀口不渴舌不乾人以為膀胱之水閉也誰知是命門之火寒乎夫膀胱者決瀆之官腎中氣化而能出此氣即命門之火也命門火旺而膀胱之水通命門火衰而膀胱之水閉矣或曰小水之勤者由于命門之火衰也火衰正宜小便大利何反至于閉塞耶不知命門之火必得腎水以相養腎水衰而火

乃肝火旺者水無力以制之也無水之火火雖旺而實衰無火之水水欲通而反塞命門火衰而小水勤衰之極者勤之極勤之極者閉之極也人見其閉錯疑是膀胱之火及用寒劑愈損其命門之火膀胱之氣益微何能化水改投利水之藥轉利轉虛矣治法必須助命門之火然徒助命門之火恐有陽旺陰消之慮必須于水中補火則火生于水之中水卽通於火之內耳方用八味地黃湯熟地一兩山茱萸五錢丹皮三錢山藥五錢澤瀉三錢茯苓五錢肉桂二錢附子一錢水煎服一服

即如注八味湯乃水中補火之聖藥也水中補火而火無大炎之懼火中通水而水無竭澤之虞即久閉而至于胞轉以此方投之無不奏功于眉睫況區區閉結哉

此症用行水湯亦甚效

熟地二兩　巴戟天　茯神　芡實各一兩　肉桂二錢　水煎服

人有小便不通目睛突出腹脹如鼓膝以上堅硬皮膚欲裂飲食不下獨口不渴服甘淡滲泄之藥皆無功效人以爲陽盛之極也誰知是陰虧之至乎夫陰陽不可離也　淡甘滲泄之藥皆陽藥也病是無陰而用陽藥宜

乎陰得陽而生矣然而無陰者無陰中之至陰也陰中之至陰必得陽中之至陽而後化小便之不通膀胱之病也膀胱爲津液之府必氣化乃能出是氣也即陽中至陽之氣也原藏于至陰之中至陽無至陰之氣則孤陽無陰何以化水哉治法補其至陰而陽自化也方用純陰化陽湯熟地一兩玄參三兩肉桂二分車前子三錢水煎服一劑小便如湧泉再劑而閉如失此方又勝于滋腎丸以滋腎丸用黃柏知母苦寒之味以化水不若此方用微寒之藥以化水也論者謂病勢危急不宜

用補以通腎且熟地濕滯不增其閉濇之苦哉詎知腎有補無瀉用知母黃栢反瀉其腎不虛其虛乎何若用熟地純陰之品得玄參濡潤之助既能生陰又能降火攻補兼施至陽得之如魚得水化其亢炎而變爲清凉安得不崩决而出哉或謂既用熟地玄參以生陰則至陽可化何必又用肉桂車前子多事然而藥是純陰必得至陽之品以引入于至陽而又有導水之味同羣共濟所以既能入于陽中又能出於陽外也矧肉桂止用其氣以入陽而不用其味以助陽實有妙用耳

此症用加生化腎湯亦神

熟地四兩　生地二兩　肉桂三分　水煎服

人有小便不出中滿作脹口中甚渴投以利水之藥不應人以爲膀胱之火旺也誰知是肺氣之乾燥乎夫膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣上焦之氣不化由于肺氣之熱也肺熱則金燥而不能生水投以利水之藥益耗其肺氣故愈行水而愈不得水也治法當益其肺氣助其秋令水自生焉方用生脉散治之人參一兩麥冬二兩北五味子一錢黃芩一錢水煎服二劑而水通矣生脉散補肺氣以生金卽補肺氣以生水是矣

何加入黃芩以清肺不慮伐金以傷肺乎不知天令至秋而白露降是天得寒以生水也人身肺金之熱不用清寒之品何以益肺以生水乎此黃芩之必宜加入于生脉散中以助肺金清肅之令也

此症用麥冬茯苓湯

麥冬三兩　茯苓五錢　水煎服

人有飲食失節傷其胃氣遂至小便不通人以爲肺氣之虛也誰知是胃氣下陷於下焦不能升舉之故乎夫膀胱必得氣化而始出氣升者卽氣化之驗也氣之升降全覩乎氣之盛衰氣盛則清氣升而濁氣降氣衰則清

氣不升而濁氣不降矣若胃者多氣之府也羣氣皆統之胃氣之盛衰尤爲衆氣之盛衰也所以胃氣一虛各經衆氣多不能舉故脾胃虛而九竅皆爲之不通豈獨前陰之閉水哉治法必須提其至陽之氣而提氣必從胃始也方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢白朮三錢當歸二錢甘草一錢陳皮三分柴胡一錢升麻五分水煎服一劑而小便通矣再劑全愈此方用參芪甘溫之味補其胃氣以升麻柴胡從化原之下而升提之則清升濁降而肺氣不虛自能行其清肅之令何至有閉

結之患哉

內傷門

人有好食肥甘烹炙之物遂至積于胸胃久而不化少遇風邪便覺氣塞不通人以爲傷風之外感也誰知是內傷于食因而外感乎凡人胃氣若強則土能生金肺氣必旺外邪不能從皮毛而深入也惟胃氣之虛則肺金亦虛邪始能乘虛而入然胃不能自強必假飲食之助故胃氣開則食易消胃氣閉則食難化食易消則胃強食難化則胃弱世人多食本欲助胃也誰知多食反以損胃乎胃損則胃弱胃弱則肺何能強以外衛夫皮毛

乎是邪因內傷而入非邪無引而直入也治法烏可純治外感哉方用護內湯白朮三錢茯苓三錢麥芽一錢山查五粒甘草一錢柴胡一錢半夏一錢枳殼五分神曲八分肉桂二分水煎服一劑氣塞通二劑全愈此方乃消食神劑又能祛逐外邪且不傷胃氣眞治內傷感邪初起之良法也所以二劑奏功耳

此症用參茯甘桔湯亦效

山查十粒麥芽人參桔梗各一錢枳殼甘草各五分茯苓三錢

水煎服

人有饑飽勞役傷損津液以致口渴舌乾又感風邪頭痛

發熱人以為外感也誰知是內傷于陰乎夫人身非血不養血足而津液自潤傷血而津液自少血少則皮膚無養毛竅空虛風尤易入然風雖入于皮膚而不能驟進于經絡以陰虛而陽未衰也陽與邪戰而發熱故頭痛耳治法不必補陽補其陰血之虛少佐之袪風之味則陰陽和合邪安能久留哉方用養陰辟邪丹當歸五錢白芍五錢柴胡一錢甘草一錢蔓荆子五分川芎三錢天花粉一錢茯苓三錢水煎服一劑邪解二劑全愈此方補血以養陰則津液自生原因津液之虧而邪入

津液足而邪有不出者乎況川芎蔓荆子能祛頭上之邪柴胡炙甘草更善解紛之妙天花粉與茯苓善消痰利濕引邪盡從膀胱而去治陰虛內傷感邪莫艮于此倘用攻于補陽之中則陽旺陰消邪轉熾矣烏能速愈哉

此症養津湯亦可用

柴胡半夏甘草蔓荆子各一錢丹皮麥冬各三錢玄參四錢神曲五分水煎服

人有饑飽勞役又感冰雪之氣或犯霜露之感遂至腹痛畏寒身熱不解人以爲外感之症也誰知是陽氣之內

傷乎凡人陽氣壯盛者雖受冰雪霜露而亦不懼惟饑飽損其脾胃勞役困其體膚則臟腑經絡自先虛冷此邪之所以易入也雖有外邪俱作正虛治之况腹痛畏寒尤是虛冷之驗外身雖熱內寒又何疑乎方用加味六君子湯治之人參一錢白朮五錢茯苓三錢陳皮五分甘草一錢半夏五分肉桂一錢柴胡一錢水煎服一劑痛止而蕩其內寒也倘疑身熱而外邪之盛純用袪風利濕之劑則損傷陽氣不啻下石勢必變症蜂起成不可治之症矣

一此症用雙桂湯亦效

白朮五錢茯苓三錢肉桂甘草各一錢桂枝羌活各五分水煎服

人有懷抱素鬱悶悶昏昏忽然感冒風寒身熱咳嗽吐痰不已雖似外感誰知是肝氣不舒因召外感邪夫肝氣最喜條達一遇憂鬱之事則濾滯而不可解正喜外風之吹動則内鬱可舒無如内鬱之甚則木中生火風火相合而熱乃熾也故感冒風寒所以作熱風火作威肝不畏金之尅反去侮肺肺氣不甘兩相戰鬬肺又懼火刑呼救于腎子而咳嗽生矣雖有津液又爲肝中風火

所耗而津液變爲痰涎治法自宜急散肺中之風然風雖散而火尤存則火以引風非救本之道也尤宜舒肝之鬱則火息而風尤易散也方用逍遥散加味治之柴胡一錢白芍三錢當歸二錢甘草一錢白术一錢陳皮五分茯苓二錢炒梔子一錢半夏一錢水煎服一劑身熱解二劑咳嗽除三劑全愈此方解鬱之聖藥亦祛風之神劑也直入肝中舒泄其湮鬱之氣鬱解而風自難留加入半夏以消痰梔子以退火更能相助爲理所以奏功益捷也

此症用舒解散亦效
白芍當歸各二錢天花粉香附各一錢五分青皮神麯各五分甘草一錢水煎服

人有忍饑受餓腹中空虛時遇天氣不正時寒時熱遂至胸隔悶塞宛如結胸人以爲外邪相侵誰知是内傷其胃氣乎夫胃爲水穀之海雖多氣多血然亦因能受水穀而氣血始旺故水穀多受而胃強水穀少受而胃弱今旣饑餓強忍則胃無水穀胃火沸騰遏抑之而不舒則胃氣消亡天時不正之寒熱自易相感乘虛入于胃中而不散因現悶塞之狀治法必須助胃弱而使之強

則邪不戰而自退也方用加味四君子湯人參三錢白术五錢茯苓三錢甘草一分柴胡一錢枳殼五分水煎服一劑輕二劑全愈論理既感寒熱自宜用熱藥以祛寒用寒藥以散熱然而用寒用熱之藥必皆先入于胃胃既空虛寒熱相戰必以胃爲戰塲矣胃弱何能堪乎故寒熱兩有所不用惟以徤胃爲主佐之和解之味于補中散之也

此症用和腹湯亦效

人參柴胡甘草神麯厚朴各一錢白术二錢陳皮五分水煎服

人有素躭麯糵日在醉鄉忽感寒疾不可以風人以爲外傷于風也誰知内傷于酒乎夫酒醉之時熱性可以敵寒酒醒之時邪風易于淩正葢酒能散氣氣散則陽虛而腠理營衛無不空虛邪所以易入也故好飲之人無不氣虛氣虛而邪入助其氣而邪自出矣方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢當歸三錢白朮五錢甘草三分陳皮五分升麻三分柴胡一錢水煎服一劑氣旺不畏風矣二劑全愈東垣先生制此方以治内傷而兼外感實神以之治傷酒而感冒風邪者尤爲相宜使不用

北方以升提陽氣而專用袪風逐邪之味則散盡眞氣
風邪轉不肯出必至輕變重而重變死也可不愼歟
人有貪戀房幃縱情色慾遂至感冒外邪傷風咳嗽睡卧
不寧人以爲外感于風也誰知內傷于腎乎夫腎爲肺
子泄精過多必取給于肺母腎虛而肺亦虛肺氣不能
充于毛竅邪即乘虛而入倘以爲外邪之盛曰用散風
之劑則肺氣益虛腎水又來取資是內外盜肺之氣肺
金安得不困乎肺氣　旣困不特不能生腎中之水且
反耗腎中之氣遂至變勞變怯者比比也治宜補其肺

金更補其腎水使腎不盜母氣則肺自得子援子母兩
旺外邪自衰不戰而遁矣方用金水兩滋湯麥冬一兩
天門冬三錢桔梗一錢甘草一錢熟地一兩茯苓三錢
山藥五錢肉桂三分白朮三錢紫苑一錢白芥子二錢
水煎服二劑睡卧安四劑咳嗽除十劑全愈腎虛感邪
最難愈之病也以散邪之藥不能直入于腎經耳詎知
腎虛感邪邪不遽入于腎仍在肺乎散肺經之邪仍補
其腎中之水腎得其益肺又無損正善于散邪也

此症用增減六君湯亦效

人參熟地白朮各五錢甘草陳皮神麯各五分柴胡

一錢茯苓三錢肉桂三分水煎服

人有防危慮患日凜恐懼之懷遂至感冒風邪畏寒作顫人以爲外感於風也誰知内傷于心膽乎夫恐起于膽懼起于心過于恐則膽氣先寒過于懼則心氣先喪膽寒則精移心喪則精耗精移精耗心與膽不愈虛乎心膽氣虛邪易中矣夫膽屬少陽膽氣既怯則邪入少陽膽不勝任故畏寒而作顫倘再用祛風之藥則耗損膽氣膽耗而心氣更耗矣心膽二經之氣耗邪又何所畏肯輕出于表裏之外乎治法自宜急助其膽氣之壯膽

不寒而心亦不喪則膈力同心祛除外邪自易易耳方用加减小柴胡湯柴胡一錢白芍一兩茯神五錢麥冬三錢甘草一錢陳皮五分水煎服一劑胆氣壯二劑心氣安三劑風邪盡散此方用柴胡以和解胆中之邪實佐白芍茯神麥冬補胆氣之弱而即補心氣之虛也二經得補而氣旺恐懼且不畏又何懼于外邪哉

此症用攸利湯亦可治

白芍五錢茯神三錢甘草半夏人參各一錢青皮五分柴胡一錢水煎服

人有處得意之境過于歡娛盡情喜笑遂至感寒畏風口

乾舌苦人以為外感也誰知內傷于心包乎夫心包乃
膻中也膻中者臣使之官喜樂出焉是歡娛者正心包
之職掌喜樂何至相傷惟喜樂太過大笑不止未免津
乾液燥耳夫心包護君以出治者也心包乾燥必盜心
之氣以自肥將內府空虛則宵小之輩乘機竊發而邪
易入矣治法自宜急補心中之氣心氣既旺心包亦必
同旺蓋國富而家自不貧自然協力同心以禦外何至
有四郊之多壘哉方用衛君湯人參二錢白朮五錢茯
苓三錢甘草一錢菖蒲一錢蘇葉一錢半夏一錢桔梗

一錢丹參一錢水煎服一劑津液生二劑風邪散三劑全愈此方心與膻中均補之藥也心與心包原不可分治內寧何愁外擾乎

此症用滋生湯亦效

人參柴胡天花粉各一錢巴戟天茯神白朮各二錢甘草神麯各五分肉桂三分麥冬三錢水煎服

人有終日思慮憂愁致面黃體瘦感冒風邪人以爲外感之病誰知是內傷于脾腎乎夫人後天脾胃先天腎也二經最不宜病然最易病也天下無不思之人亦少無愁之客但過于思慮則胃土之氣不升脾土之氣不降

食乃停積于中州而不化何能生津生液以灌注于五臟乎甚矣思慮之傷人也而憂愁更甚蓋思則傷脾憂則傷腎腎傷則腎水不能滋肝而肝無水養仍剋脾胃之土故憂思二者相合則脾腎兩傷而外邪尤易深入欺先後二天之皆虛也人至先後二天皆虛其元氣之弱爲何如乎治法烏可散邪而不扶正哉方用脾腎雙益丹人參一兩白术一兩巴戟天一兩山藥一兩茯苓五錢柴胡一錢甘草一錢肉桂五分山茱萸三錢水煎服二劑風邪全散十劑全愈此方補土之中有補水之

味補水之內有散邪之劑有補之益而無散之傷實乃

治憂思內損之神方非止治憂思外感之妙藥也

此症用復正湯亦妙

熟地白朮各五錢柴胡山茱萸茯苓丹皮各二錢甘

草一錢山藥三錢神麯

五分貝母五分水煎服

人有動多氣惱大聲罵詈覺飲食坐卧居處晉接無非可

怒之塲遂至感觸風邪身熱胸滿兩脇作脹人以爲風

邪外感誰知是肝經內傷乎夫肝性急氣惱則肝葉開

張氣愈急矣急則氣不能順而逆作血不能藏逆則氣

不能舒而脹生血亦不暢木鬱不泄木乃生火火鬱不

宣火乃生風內風與外風齊動則內火與外火同焚此風邪之所以易入不可徒祛于外也方用風火兩消湯

白芍一兩炒梔子三錢柴胡二錢天花粉二錢甘草二錢車前子二錢丹皮五錢水煎服一劑輕二劑全愈此方治肝經之內火內風也然而外來風火未常不可兼治故兩治之而奏功也倘不用白芍爲君單用柴胡梔子之類雖風火亦能兩平肝中氣血之虛未能驟補風火散後肝木仍燥怒氣終不能解何如多加白芍既能補肝又能瀉風火之得哉

此症用郁念散亦妙

柴胡半夏甘草薄荷黄芩神麯各一錢當歸茯苓各

三錢白芍四錢炒

梔子二錢水煎服

人有晝夜誦讀不輟眠思夢想俱在功名勞瘁不自知饑

餓不自覺遂至感入風邪咳嗽身熱人以爲外感之症

誰知内傷于肺乎夫誦讀傷氣氣傷則肺虛而腠理亦

虛邪即隨虛而入于肺肺虛不能敵邪呼腎子以相救

腎水亦正無多力難上灌于肺而肺氣往來于肺腎之

間故咳嗽而不自安也治法急補其肺氣可也然肺爲

邪所侮補肺則邪更旺而肺愈難安必兼補胃土之氣

以生肺氣則邪不能奪然補胃而不佐以散邪之品則肺畏邪侵未必能受胃氣之益惟于胃中散邪則邪畏土氣之旺聽肺氣自生而邪乃遁矣方用助功湯人參二錢茯苓三錢麥冬五錢甘草一錢桔梗一錢半夏一錢黃芩五分水煎服一劑輕二劑又輕三劑全愈此方肺胃同治也助胃中之氣即助肺中之氣瀉肺中之火即瀉胃中之火祛肺中之邪即祛胃中之邪邪入肺中未有不入陽明者也肺中邪散寧有遁入陽明者乎

此症亦可用來復湯

人參茯苓白朮天花粉各三錢遠志甘草各一錢黃

連三分麥冬一兩陳皮三分蘇葉一錢五分水煎服

人有終日高談連宵聚語口乾舌渴精神倦怠因而感冒風寒頭痛鼻塞氣急作喘人以爲風邪外感誰知是氣血內傷乎夫多言傷氣而血生于氣氣傷而血未有不傷者况多言則津液盡耗津液亦陰血之餘氣屬肺血屬肝氣血兩傷即肺肝之兩傷也往往邪入之而最易惟是邪既乘肺肝之虛深入于二經之中使氣逆于下而上不通將何以治之仍治其肺肝之虛少佐散邪之藥則得矣方用兩治湯白芍五錢當歸三錢麥冬五錢

人參一錢甘草一錢桔梗二錢蘇葉八分天花粉一錢水煎服此方入肝入肺補氣補血消淡消火各各分治二劑便可奏功正不必多也

此症用加減補中湯亦妙

生地人參茯苓各三錢白朮當歸各五錢甘草半夏各一錢黃芪一兩川芎一錢柴胡一錢水煎服

人有貪眠樂卧終日倘徉枕蓆之上遂至風邪襲之身痛背疼發熱惡風人以爲風邪外感誰知脾氣之內傷乎夫脾主四肢四肢倦怠多欲睡眠以脾氣之不能運動也暑爲睡卧亦足發脾氣之困然過于睡卧則脾氣不

一醒轉足傷氣已虛益虛安得不招外風之入乎專治其風必至損傷脾氣脾氣因虛而招風袪風而重傷脾氣邪且欺脾氣之虛而不肯出人不知用補脾之法往往變證蜂起也方用補中益氣湯加味治之人參三錢黃芪五錢白朮五錢當歸二錢陳皮五分甘草一錢升麻三分柴胡一錢半夏一錢神麯一錢水煎服一劑輕二劑又輕三劑全愈補中益氣湯正益脾聖藥況睡臥既久脾氣下陷正宜用之以升提下陷之氣加半夏神麯者以久睡脾氣不醒者飲食多致生痰二味最善醒脾

故用之也

此症用加味益氣湯亦妙

人參二錢白朮五錢甘草一錢茯苓三錢陳皮五分
半夏一錢柴胡
一錢水煎服

人有終日呼盧長夜鬬頁筋疲背痛足重腹饑以至感冒
風邪遍身皆痛身發寒熱人以爲風邪外感誰知血氣
內傷乎凡人日用尋常原易損傷氣血況呼盧鬬頁勞
其心神損傷氣血爲尤甚無奈世人借此爲消閒適意
之具以致耗散氣血邪已入身猶然不悟爲之醫者復
昧其內傷之因惟治其外感之病正氣益虧邪氣愈旺

非變爲痨瘵之疴必成爲怯弱之疾矣故治法須大補氣血少加以和解之品則正氣足以祛邪而邪自外遁也方用十全大補湯加減治之人參三錢黄芪五錢川芎一錢當歸三錢茯苓三錢甘草一錢白朮三錢陳皮五分白芍三錢熟地三錢柴胡一錢水煎服一劑汗解二劑熱退連服數劑全愈此方乃氣血兼補之方氣血不足舍此原無第二之劑原方有肉桂以補命門之火但呼盧鬭頁之人未免火有餘而水不足故去肉桂易之柴胡于補中和之則邪尤易散也

此症用兩治湯亦效

生地人參各三錢白朮五錢茯苓三錢甘草半夏川芎柴胡各一錢黃芪一兩當歸五錢水煎服

人有爭強好鬬或赤身不顧或流血不知以致風入皮膚畏寒發熱頭疼脇痛人以爲風邪外感誰知筋骨之內傷乎夫筋屬肝骨屬腎肝血足而筋舒腎水滿而骨健是筋骨必得髓血之充也世人之耗髓血者無過泄精人盡知之鬬毆以耗髓血人未盡知也蓋鬬毆之時必多動怒怒起而肝葉開張血多不藏而血自耗肝血既耗必取給于腎水腎水供肝木火內焚又易乾燥腎且

資肝血之不足何能分潤于骨中之髓乎血與髓兩無有餘筋安得舒骨又安得健乎人至筋骨兩無旺氣風邪乘虛而侵不能拒絕治法宜急救其虛方用四物湯加味治之熟地一兩當歸五錢川芎一錢白芍五錢柴胡一錢牛膝三錢金釵石斛二錢丹皮二錢白芥子一錢水煎服四物湯補血之藥亦補髓之藥也原因髓血虛而入邪補髓血而邪自易出故少加柴胡和解風邪隨手即散彼專治風邪不補髓血者尚昧于治內傷之法也

此症用護骨散效
牛膝丹皮各三錢金釵石斛山萸各二錢熟地白芍當歸各五錢柴胡天花粉各一錢水煎服
人有終日捕魚身入水中時而發熱畏寒惡冷人以爲風濕之外感也誰知是肺氣之閉塞乎夫肺本主氣氣旺則周流一身從皮毛外泄雖有外邪之感不能損傷倘肺氣少虛則氣有停住之處矣身入水中遏抑皮毛則虛氣難以舒轉濕且中之夫濕本外受今從皮毛旁入致使一身之氣閉塞不通此畏寒惡冷之所以起也肺氣既虛則皮毛不能外衛水冷金寒肺氣與濕邪相戰

則身熱生矣此熱乃肺氣之虛不能敵邪而身熱也治法補其肺氣爲主兼帶利水之味則正旺而邪自易散方用利肺湯紫蘇一錢人參二錢白朮三錢茯苓五錢甘草一錢桔梗一錢半夏一錢神麯三分附子一分水煎服一劑熱解二劑寒冷俱不畏矣三劑全愈此方補肺氣之不足不見利水水自從膀胱而去惟其內傷以致邪入故不必治外感耳

此症用宣閉湯亦效

黄芪茯苓各五錢人參猪苓各三錢澤瀉二錢半夏肉桂羌活各一錢水煎服

人有憂思不已加之飲食失節脾胃有傷面色黎黑不澤環脣尤甚心中如飢然見食則惡氣短而促人以爲內傷之病誰知是陰陽之相逆乎夫心肺居于上焦行榮衛而光澤于外腎肝居于下焦養筋骨而強壯于內脾胃居于中焦運化精微灌注四臟是四臟之所仰望者全在脾胃之氣也倘脾胃一傷則四臟無所取資脾胃病而四臟俱病矣若憂思不已則脾胃之氣結飲食不節則脾胃之氣損口者脾氣出入之路脣爲口之門戶脾氣通于口而華于脣金水反侮土故黑色著于脣非

陰陽相反而成逆乎不惟陽明胃脉之衰而面焦已也
是脾胃陰陽之氣兩有所虧烏可不急救其中州之土
乎方用和順湯升麻五分防風三分白芷三分黃芪三
錢人參二錢甘草三分白芍三錢白术五錢茯神三錢
炮薑五分午前服連服十劑黑色盡除再服十劑諸病
全愈此方乃補中益氣之變方升陽氣以散陰氣之治
法也凡陽氣下陷于陰中則用補中益氣之方升提陽
氣倘陰氣上浮于陽中則用此方升散其陰氣皆能奏
功之甚速也

此症用調逆湯亦效

人參茯苓白芍生地沙參各三錢白朮五錢甘草五分蘇子神麴各一錢荆芥二錢水煎服

人有怔忡善忘口淡舌燥多汗四肢疲軟發熱小便白而濁脉虛大而數人以爲內傷之病也誰知是由思慮過度而成之者乎夫君火者心火也相火者膻中之火也膻中手厥陰之經性屬陰而主熱古人以厥陽名之以其火起之不可遏也越人云憂愁思慮則傷心心氣一傷心血自耗心血既耗心氣遂不能自主每欲寄其權于相火而相火欺君火之弱即奪心之權而恣肆矣治

法宜以水濟火然見火勢之熾張用寒凉以濟之則心氣益虛愈激動其焦焚之害矣宜亟補其心氣之虛大滋其腎水之涸則心火寧靜相火不安而自安矣方用坎離兩補湯人參五錢熟地一兩兔絲子三錢生地五錢麥冬五錢丹皮二錢炒棗仁三錢北五味子一錢茯苓三錢桑葉十四片山藥五錢白术三錢水煎服連服數十劑而愈此方心腎兩補腎水上濟于心水足而火無亢炎之禍自然火息而有滋潤之樂也心中清淨而外有轉輸則心包何敢竊柄勢必相合而得生也

此症用鎮神湯亦效

人參炒棗仁茯苓山藥各五錢遠志一錢巴戟天三錢甘草五分黃連三分水煎服

人有勞倦中暑服香薷飲反加虛火炎上面赤身熱六脉疾數無力人以爲暑火之未消也誰知是內傷于中氣乎凡人中氣充足則暑邪不能相犯暑氣之侵皆氣虛招之也然則內虛發熱烏可不治虛而治邪哉况夏月伏陰在內重寒相合反激動虛火之升上此陰盛隔陽之症也治法宜補陽退陰然而陰盛陽微之際驟用陽藥以入于衆陰之中未必不扞格而不相入必熱因寒

用始能不違陰寒之性以奏其助陽之功也方用順陰湯人參三錢白术五錢茯苓三錢附子二錢乾薑一錢青蒿二錢白扁豆三錢水煎探冰冷服之必出微汗而愈此方用薑附入于參术之中未免大熱與陰氣不相合乃益之青蒿之寒散投其所喜且又熱藥冷服使上熱得寒不至相激及到中焦寒性除而熱性發不特不相格及至相宜耳

此症用參术二香湯亦效

人參三錢　香薷一錢　甘草一錢　砂仁一粒　神麯五分

白术二錢　陳皮五分

藿香五分　水煎服

人有形體素虛忽感風邪遍身淫淫循行如虫或從左脚腿起漸次而上至頭復不行于右脚自覺身癢有聲人以爲奇病也誰知内傷而氣不足乎夫氣血自行周流不息何至生病惟氣血止而不行皮毛之間卽有淫癢之病生矣此氣血之衰也氣血大衰而皮毛焦氣血少衰而皮毛脫氣血既衰又少有微邪身欲自汗邪又留而不去兩相爭鬬拂抑皮膚之間因而作癢不啻如虫之行非眞有虫也傷寒症中汗多亡陽亦有身如虫行之病夫傷寒本是外感然至于亡陽則外感變爲内傷

矣今非傷寒亦現虫行之象非內傷而何治法大補氣血氣血行而身癢自愈也方用補中益氣湯人參一兩黃芪一兩當歸五錢白朮五錢陳皮五分甘草一錢升麻五分柴胡一錢玄參三錢桑葉二十片水煎服十劑全愈補中益氣湯原是大補氣血之神劑多用參芪尤爲補氣氣旺而血自旺更能流行也方中加玄參桑葉者身癢多屬于火能退浮遊之火也桑葉善能止汗汗多者發癢止其汗而癢自止也

此症用蚕蝎歸芪湯亦效

當歸黃芪各五錢茯苓三錢僵蚕半夏各一錢全蝎

一個　陳皮五
分水煎服

人有色白神怯秋間發熱頭痛吐瀉食少兩目喜閉喉啞
昏昧不省人事粥飲有碍手常揾住陰囊人以為傷風
重症也誰知是勞倦傷脾之故乎夫氣本陽和身勞則
陽和之氣變為邪熱不必有外風襲之而身始熱也諸
陽皆會于頭陽氣一虛則清陽之氣不能上升而邪熱
遂乘之薰蒸于頭而作痛不必有外風犯之頭始痛也
清氣不升則濁氣不降上下拂亂安得不吐瀉哉人身
之脉皆屬于目眼瞼屬脾脾氣旣傷目無所養欲不閉

而不可得也脾之絡連于舌本散布于舌下脾傷則舌之絡失養此言語之難也咽喉雖通于肺然脾虛則五臟皆虛肺虛而咽喉難司出入心之神明亦因之昏瞀矣陰囊屬肝脾虛則肝欲來侵頻按其囊者惟恐肝木之旺土虧之極反現風木之象也治法大健其脾土則風木之象自消矣方用補中益氣湯人參三錢白朮五錢黃芪五錢當歸三錢茯苓三錢陳皮三分甘草五分柴胡一錢升麻三分製附子三分水煎服二劑輕十劑全愈病本內傷用補中益氣湯自中病情方中加入附

予者蓋參芪歸术非得附子則其功不大建功亦不甚
神況用止三分亦無太熱之虞轉有反正之速也

此症用加減歸脾湯亦效

人參當歸茯苓白术白芍各三錢甘草半夏各五分
川芎二錢白豆蔻一粒柴胡遠志棗仁各一錢麥冬
五錢水煎服

人有日坐于圍爐烈火之邊以致汗出不止久則元氣大
虛口渴引飲一旦發熱人亦以爲外感于風誰知是肺
金受火之傷乎夫肺本屬金最畏火氣外火雖不比于
內火然肺氣受二火之煎逼自然不得其養矣况肺乃
腎水之母肺自難養何以能生腎水腎水不生日索母

乳母病不能應則子亦病矣子母兩病勢必至皮膚不充風邪易入不必從膀胱風府之穴而後進也然則治法何必治風但補其肺氣大滋其腎水則肺金得養內難藏邪風從皮膚而入者仍從皮膚而出矣方用安肺散麥冬五錢桔梗二錢生地三錢白芍三錢茯苓三錢紫蘇二錢欵冬花一錢天門冬三錢紫菀一錢黄芩三錢熟地三錢山茱萸二錢玄參五錢貝母五分水煎服而身熱解二劑全愈此肺腎同治之法安腎正所以安肺倘不顧肺氣一味祛邪是因傷益傷矣不變爲勞怯

者幾希矣

此症用蘇桔湯亦效

蘇葉桔梗甘草各一錢生地三錢沙參白芍各五錢黃芩天花粉各二錢當歸三錢玄參一兩水煎服

疝氣門 附奔豚

人有感浸寒濕睪丸作痛者冷即發痛不可忍此濕氣之入于腎經也夫濕侵于腎宜病在腰何以腰不痛而痛在睪丸乎不知睪屬腎腎氣不至睪丸則外勢不能振興蓋因腎得濕則寒寒在腎即寒在睪丸而氣結于腰腎之中宜睪丸之不應矣其睪丸作痛者因疝氣之成雖成于腎氣之寒亦成于睪丸之濕也當日泄精之後人坐于寒濕之區內外兩感睪丸獨受之矣治法溫其腎中之寒消其睪丸之濕病去如掃矣方用救丸湯肉

桂三錢白朮二兩茯苓一兩薏仁一兩橘核一錢水煎服一劑二劑輕三劑痛除十劑全愈不再發也此症乃少陰腎經之病腎中寒極而腎氣不通腎中濕重而腎氣更滯去其寒濕而腎氣自行于睪丸之内况肉桂橘核尤善入睪丸自然手到功成也

此症亦可用桂荔湯

白朮二兩肉桂二錢山茱一兩小茴香二錢荔枝核三個敲碎

水煎服

人有感浸濕熱亦睪丸作痛遇熱即發然痛不至甚此熱氣之入于腎經也夫腎最惡熱腎中虛火自旺尚有強

陽不倒之虞況邪火相侵熱以濟熱睪丸作痛烏能免哉但火性甚急火痛宜不可久何終年累月不愈卽或暫時無恙遇熱復發者何爲也蓋因熱而又得濕耳熱性急而濕性遲濕熱交攻熱欲散而濕留濕欲潤而熱燥睪丸之內竟成陰陽乖異求其不痛得乎治法去其濕熱之氣疝病自除矣方用利丸湯茯苓一兩薏仁一兩沙參二兩水煎服一劑輕二劑又輕十劑斷根不再發也此方以茯苓薏仁分消其濕氣以沙參化其腎中之熱且沙參善能治疝故兩用之而成功耳

此症用沙參湯亦甚效

茯苓白朮沙參各一兩甘草一錢丹皮五錢肉桂二分水煎服

人有睪丸作痛氣上沖于肝兩脇脹滿按之益疼人以爲陰寒在腹誰知是厥陰之氣受寒也蓋睪丸不獨通腎而且通肝陰器者宗筋之聚也筋屬肝睪丸可升可降其膜實聯絡于陰器之間故肝病而筋亦病筋病而睪丸亦病矣睪丸之痛上沖于肝者正顯同氣者其病亦同乃肝氣之沖于睪丸耳方用睪丸湯白芍二兩小茴香三錢橘核一錢柴胡一錢沙參五錢水煎服一劑痛

少止二劑痛大止三劑兩脇之脹滿盡除四劑全愈此方平肝氣而不冲于睪丸得小茴香橘核沙參之類散睪丸之邪兩丸安奠何至上下相連而痛哉

此症用解疝湯亦神

肉桂二錢白芍白朮各二兩柴胡一錢沙參五錢水煎服

人有膀胱閉癃小水不利睪丸牽痛連于小腸相掣而疼者皆云小腸之氣誰知是膀胱之熱結耶夫膀胱化水者也膀胱寒則水不化熱亦不化水不化而熱結膀胱水必分于經絡水入睪丸丸乃日大往往有囊大如斗

而不能消者是必分消其水矣然但消其水不解其熱則膀胱之火直趨睪丸其疼更甚方用散丸湯茯苓一兩野杜若根枝一兩沙參一兩水煎服一劑痛除二劑丸漸小再服二劑水泄如注囊小如故矣此方之奇奇在杜若非家園之杜若也乃野田間所生藍菊花是也此物性寒而又善發汗且能直入睪丸以散邪故用以助茯苓沙參既利其濕又瀉其熱所以建功特神惟是此藥發汗服此方後即用當歸補血湯數劑以補氣血則自無太虛之患也

此症用散癃湯亦佳
茯苓一兩車前子三錢肉桂二分萆薢二錢甘草一錢黃柏知母各一錢水煎服

人有睪丸作痛後變爲不痛不疼者名曰木腎乃寒極而氣不通也此症初起必感寒濕因而行房又感寒濕則濕入于睪丸之中寒結于睪丸之外遂至不痛不疼此種疝氣非用桂附不能直入睪丸以通其氣然無散邪之藥雖用桂附止可興陽而睪丸之邪終久難散凡散邪之藥甚多而能散睪丸之藥甚少此世人所以治木腎之病不能多効耳方用化木湯白朮三兩附子一錢

肉桂一錢杜若根一兩柴胡一錢水煎服即擁被而臥身必發汗必至雙腎之外汗出如雨而後止一劑即愈也此方白朮利腰臍之氣杜若根發睪丸之邪得附子肉桂通達內外柴胡解其肝中之濕故一劑奏功如神耳

此症用衛睪丹亦妙

附子　甘草　玄胡索　柴胡各一錢　白朮三兩　肉桂三錢　黃芪一兩

水煎服

人有生狐疝者日間則縮入而痛夜間則伸出而安且能強陽善戰此乃真正狐疝若日縮夜伸不能久戰者仍

假狐疝也假狐疝乃寒濕之症用前救丸湯治之即愈
至于與狐之疝或于神道之旁行房或于星月之下交
感乃祟憑之也疝既不同治亦宜異大約狐疝濕氣未
散結于睪丸之內狐最淫而善戰每于夜間媚人蓋狐
屬陰也日間縮入不可以戰戰則疼痛欲死此祟禁之
也凡祟亦屬陰入夜則陰主令矣人身之陽氣入于陰
之中陰與祟之陰相合則同氣相得祟不禁焉反得遂
其善戰之歡及至精泄陽氣奔出純陰無陽又復作痛
矣治法似宜祛逐其祟然祟之入也必乘其虛不補虛

而逐祟何能愈乎方用逐狐湯人參一兩白朮五錢茯苓五錢肉桂三分橘核一錢白微一錢荆芥三錢半夏二錢甘草一錢水煎服連服四劑全愈此方純助其陽陽氣旺則陰氣自消狐疝不逐自愈矣或謂夜伸善戰正陽火之旺也助其陽氣未必非增其妖氣也何助陽而祟滅乎蓋日間陽氣用事祟乃遏抑其陽氣而不敢出至夜乃乘陰氣借交合而聚于陰器之間乃陽旺之假象非眞旺也吾助其陽氣則陽氣勃發身中晝夜皆是陽氣祟亦何敢附之况方中又益以舒鬱逐邪之味

消痰解祟之品此陰不敵陽祟棄之而去矣非助陽而烏得奏功之神如此哉

黄芪二兩肉桂三分甘草柴胡各一錢貝母三錢沙參一兩水煎服二劑即愈

人有外感寒邪如一裹之氣從心而下直至于陰囊之間名曰奔豚言其如豕之奔突其勢甚急不可止遏痛不可忍人爲外寒之症誰知是心包命門二經之火衰乎夫心包之火與命門之火一在心一在腎二火未常不相通也人有此二火相通則寒邪不能侵二經火衰寒邪得而中之矣然寒氣入內宜先犯心何反下趨于腎

囊乎蓋腎氣虛寒脾經又濕寒與濕同氣相親故逢濕則急趨而下勢甚便也此等之症痰如風雨之來乃一時暴病非長年之久疾也似疝而非疝耳治法不可作疝治補心腎之虛溫命門心包之火去脾經之濕不必治奔豚而自愈也方用安豚丹治之人參五錢白朮五錢肉桂一錢山藥一兩巴戟天五錢蛇床子三錢附子五分茯苓三錢遠志一錢甘草一錢水煎服一劑即安二劑全愈此方補心補腎則心腎氣足後用桂附熱藥始足以駕馭其猛烈之氣轉易祛除然邪勢旣急而藥

過于猛烈則急以治急未免有太剛之懼加入甘草之緩緩急相濟邪不難制無有死亡之失也

此症亦可用參苓桂朮湯

白朮二兩　肉桂二錢　人參五錢　半夏五分　茯苓二錢

水煎服

人有小水甚勤睪丸縮入遇寒天更痛者此膀胱之寒結也夫膀胱之化水命門之火化之也似乎命門寒而膀胱始寒膀胱之寒結獨非命門之寒結乎孰知膀胱亦能自寒也此症多成于人坐寒濕之地寒氣襲入于膀胱而不能散雖有命門之火亦不能化蓋命門之火止

能化內濕而不能化外濕耳外濕旣留于膀胱勢必與

命門之眞火相戰邪盛正衰而痛作矣治法必須直祛

膀胱之寒濕則睪丸舒展痛亦自止方用辟寒丹肉桂

三錢茯苓五錢白朮五錢甘草一錢橘核三錢荔枝核

三個搗碎同水煎服二服卽少減四服全愈此方用肉

桂爲君旣能溫命門之火復能祛膀胱之寒白朮茯苓

又是利水之劑橘核荔核更善定睪丸之痛非肉桂相

引不能直入而散其寒結也

此症用朮桂湯亦妙

白朮二兩肉桂一錢水煎服

陰痿門

人有交感之時忽然陰痿不舉百計引之終不能鼓勇而戰人以爲命門火衰誰知是心氣之不足乎凡入房久戰不衰乃相火充其力也陰痿不舉自是命門火衰何謂是心氣不足不知君火一動相火翕然隨之君火旺而相火又復不衰故能久戰不泄否則君火先衰不能自主相火即聳懣于其旁而心中無剛強之意包絡亦何能自振乎故治陰痿之病必須上補心而下補腎心腎兩旺後補命門之相火始能起痿方用起陰湯人參

五錢白朮一兩巴戟天一兩黃芪五錢北五味子一錢熟地一兩肉桂一錢遠志一錢栢子仁一錢山茱萸三錢水煎服連服四劑而陽舉矣再服四劑而陽旺矣再服四劑必能久戰不敗苟能長服至三月如另換一人不啻重堅一番骨再造一人身也此方大補心腎之氣不十分去溫命門之火而火氣自旺世人不識補心以生火則心氣既衰火旺則焚心矣不識補腎以生火則腎水既虧而火旺則損腎矣心焚而腎損雖火旺何益乎及足以燒乾陰血勢必陽旺陰消而不可救耳

此症用濟陽丸亦妙

人參六兩　黃芪半斤　鹿茸一個酒浸切片又切作小塊粉炒　龜膏半斤　人胞一個火焙　麥冬四兩　北五味一兩炒　棗仁三兩　遠志二兩　巴戟天半斤　肉桂三兩　白朮八兩　兔絲子一斤　半夏一兩　砂仁五錢　黃連八錢　神麯一兩　各爲末蜜爲丸每日白滾水送下五錢

服一月陽舉矣且能善戰

人有精薄精冷雖亦能交接然半塗而廢或臨門即泄人以爲命門之火衰誰知是脾胃之陽氣不旺乎夫脾胃屬土土生于火脾胃之陽氣不旺仍是命門之火衰葢命門之火乃先天之火脾胃之土乃後天之土也後天之土本生于先天之火先天之火不旺則後天之土不

能生然脾胃之土雖屬後天而其中未常無先天之氣命門之火寒則脾胃先天之氣何能生哉命門既不能生脾胃先天之氣而脾胃後天之氣益加衰微欲其氣旺而能固精厚而不薄烏可得乎治法必須補先天命門之火更補後天脾胃之土則土氣既旺火又不衰庶几氣溫精厚乎方用火土既濟丹人參一兩白朮一兩山茱萸一兩兔絲子一兩山藥五錢巴戟天一兩肉桂一錢水煎服連服十劑而精厚矣再服十劑而精溫矣再服三月永不再弱是方健脾胃之土仍是補命門之

火濕氣去而精純寒氣去而精煖寒濕旣除陰氣消亡

而陽氣健旺何至成怯弱之病哉

此症用旺土丹亦甚佳

人參六兩白朮黃芪各一斤巴戟一斤茯苓五兩山

萸肉半斤兔絲子八兩肉豆蔻二兩北五味一兩肉

桂三兩破故紙四兩杜仲八兩山藥八兩芡實八兩

神曲三兩各爲末蜜爲丸每日白滾水送下五錢服

一月陽事改觀而精亦不薄冷矣

人有年少之時因事體未遂抑鬱憂悶遂至陽痿不振舉

而不剛人以爲命門火衰誰知是心火之閉塞乎夫腎

爲作強之官技巧出焉藏精與志者也志意不遂則陽

氣不舒陽氣者卽腎中之眞火也腎中眞火原奉令于

心心火動而腎火應之心火抑鬱而不開則腎火雖旺而不能應有似于弱而實非弱也治法不可助命門之火如助命門之火則火旺于下而鬱勃之氣不能宣必有陽旺陰消之禍變生癰疽而不可救宜宣通其心中之抑鬱使志意舒泄陽氣開而陰痿立起也方用宣志湯茯苓五錢菖蒲一錢甘草一錢白朮三錢生棗仁五錢遠志一錢柴胡一錢當歸三錢人參一錢山藥五錢巴戟三錢水煎服二劑而心志舒矣再服二劑而陽事舉矣不必多劑也蓋此病原因火閉而悶其氣非因火

寒而絶其爐也故一升火而陽痿立起矣

此症用啓陽娛心丹甚佳

人參二兩遠志四兩茯神五兩菖蒲一兩甘草橘紅砂仁柴胡各一兩兎絲子白朮各八兩生棗仁當歸各四兩白芍山藥各六兩神麯三兩各爲末蜜爲丸每日白滾水送下五錢服一月陽不閉塞矣

人有天分最薄無風而寒未秋而冷遇嚴冬冰雪雖披重裘其身不温一遇交感數合之後即望門而流此命門之火太微也夫命門雖是先天之火氣而後天功用實可重培　第命門藏于腎中乃無形之火也有形之火宜以火引火無形之火宜以水引火以火引火而火反

不旺以水引火而火自難衰此補命門之火與補他火實不同也方用扶命生火丹人參六兩巴戟天一斤山茱萸一斤熟地二斤附子二個肉桂六兩黃芪二斤鹿茸二個龍骨醋焠一兩生棗仁三兩白朮一斤北五味四兩肉蓯蓉八兩杜仲六兩各為細末蜜為丸每日早晚各用五錢服三月自然堅而且久此方塡精者補水以補火也何加入氣分之藥不知氣旺而精始生使但補火而不補氣則無根之火止能博旦夕之歡不能邀久長之樂惟氣旺則精更旺精旺則火既有根自能生

生于不已况氣乃無形之象以無形之氣補無形之火則更爲相宜所以精又易生火亦易長耳

此症用壯火丹亦甚佳

人參五兩巴戟天八兩白朮炒熟地各一斤山茱萸八兩肉蓯蓉枸杞各八兩附子一個用甘草三錢煎汁泡過切片微炒熟肉桂三兩破故紙炒茯苓各四兩北五味一兩炒棗仁三兩柏子仁二兩山藥芡實各五兩龍骨醋焠爲末一兩各爲末蜜爲丸服二月堅而且久

人有中年之時陽事不舉雖婦女捫弄而如故即或振興旋即衰敗此心包之火氣大衰也夫心包之火相火也心包火旺力能代君行事若心包火衰心火雖動如相

臣臥病氣息奄奄欲其奮身勤王其可得乎且心包之火與命門之火正相通也未有心包寒而命門能獨熱者所以心包之火微有扶之而不起者治法温其心包不必温其命門也方用人參一兩巴戟天一兩肉桂三錢炒棗仁五錢遠志二錢茯神一錢良薑一錢附子一錢栢子仁二錢黄芪五錢當歸三錢兔絲子二錢水煎服連服十劑興趣自生服二十劑陽旺不倒矣此方名為救相湯專治心包虛寒之症不止振舉其陽也方中雖治心包實皆統治心者葢補其心君則君王富足而

相臣自強相助爲理矣

此症用輔相振陽丸亦佳

人參五兩巴戟十兩炒棗仁麥冬各五兩兎絲子十兩遠志栢子仁肉桂各二兩茯神枸杞各三兩黃芪八兩當歸仙茅各四兩白朮六兩人胞一個陳皮五錢陽起石火煅醋焠一兩各爲末蜜爲丸每日早晚各服四錢滚水下三月陽事振發

痰證門

人有腸胃之間瀝瀝有聲飲水更甚吐痰如湧人以爲痰飲之病誰知是胃氣之虛乎夫胃爲水穀之海飲食無不入於胃中遊溢精氣上輸脾胃下輸膀胱水精四布五經並行此胃氣之旺而然也倘胃氣一虛僅能消穀不能消水由是水入胃中不存於胃而下流於腸故瀝瀝有聲也其症初猶不覺久之水之精華變爲混濁遂成痰飲團聚于呼吸難到之處而上湧矣然則痰之來也由于胃氣之虛痰之成也由于水氣之盛治痰必先

消水消水必先健胃但徒補胃土而胃氣不能自旺蓋胃氣之衰由心包之氣弱也補胃土必須補心包之火耳方用散痰湯白朮三錢茯苓五錢肉桂五分陳皮五分半夏一錢薏仁五錢山藥五錢人參一錢水煎服此方卽二陳湯之變也二陳湯止助胃以消痰未若此方助心包以健胃用肉桂者不特助心包之火且能引茯苓白朮入于膀胱以分消其水濕之氣薏仁山藥又能燥脾以洩其下流之水水瀉而痰涎無黨不化痰而化精矣豈尚有痰飲之不愈哉

此症用運痰湯亦效

人參半夏各三錢茯苓一兩陳皮三分益智仁五粒肉桂一錢

水煎服

人有水流脇下咳唾引痛吐痰甚多不敢用力人以爲懸飲之病誰知是胃氣之怯乎夫飲水宜入于腸今入于脇乃胃氣之逆也苐胃不怯則胃之氣不逆胃氣旺而水怯胃氣怯而水旺欲使水逆而歸于順必使胃旺而後可導其水勢之下行提其胃氣之上升自然怯者不怯逆者不逆也方用弱痰湯人參一錢茯苓五錢荊芥一錢薏仁一兩陳皮五錢天花粉三錢枳殼三分白芥

子二錢水煎服上能消膜膈之痰下能逐腸胃之水助氣則氣旺而水降矣倘徒用消痰之藥不補其胃氣之虛則氣降而水升泛濫之禍不止矣

此症用加味四君湯亦效

人參白芍各三錢白朮茯苓各五錢陳皮五分益智仁一錢甘草三分水煎服

人有痰涎流溢于四肢汗不出而身重吐痰靡已人以為溢飲之病誰知是胃氣之壅乎夫天一生水流灌無處不到一有瘀蓄則穢濁叢積水道泛濫而橫流旁溢矣凡水必入胃胃通而水何能積惟胃土有壅滯水不走

膀胱而順流乃由胃而外滲于四肢四肢無泄水之路必化汗而出然水能化汗由于胃氣之行也今胃既壅阻胃氣不行何能化汗水又何從而出身重者正水濕之徵也四肢水濕不能出自然上湧而吐痰矣治法必順其性因勢利導之庶凡泛溢之害可除開胃土之壅而膀胱小腸之水道自通然土壅由于肝木之尅宜肝氣之鬱補胃氣之虛胃壅可開矣方用啓閉湯白术三錢茯苓五錢白芍三錢柴胡五分猪苓一錢厚朴一錢澤瀉一錢半夏一錢水煎服連服四劑而痰消再服四

劑而身輕矣此方即四苓散之變也加入柴芍以舒肝加入厚朴以行氣加入半夏以消痰自然氣行而水亦行氣化而痰亦化矣

此症用白花飲亦佳

白术五錢 薏仁 茯苓各一兩 甘草五分 天花粉三錢 柴胡一錢 枳殼五分 水煎服

人有咳逆倚息短氣其形如腫吐痰不已胸膈飽悶人以爲支飲之症誰知是胃氣之逆乎夫胃爲水穀之海宜順不宜逆順則水化爲精逆則水化爲痰然逆有深淺之不同逆淺而痰入于胸逆深而痰入于膈然而胃氣

之逆致痰飲上行竟入于胸膈之間則其逆亦甚而逆何以至此也胃爲腎之關腎虛而氣冲于胃則胃失其啓闔之權關門不閉反隨腎氣而上冲腎挾胃中之痰而入于肺肺得水氣而侵故現水腫之狀咳逆倚息之病生其症似乎氣之有餘而實氣之不足故短氣而不可以接續也治法轉胃氣之逆而痰可降補腎氣之虛而胃可順矣方用轉胃湯山藥一兩薏仁一兩人參一兩白术五錢牛膝三錢附子一分陳皮三分蘇子二錢麥冬一兩白芥子三錢水煎服一劑胃氣平二劑胃氣

轉三劑咳逆短氣之症除四劑全愈此方轉胃爲名而實所以轉腎氣之逆也腎逆而後胃逆然則轉腎正所以轉胃也此等之病非此大劑則胃之氣必不能通于腎之中而腎之氣必不能歸于腎之内倘日日治痰則耗損胃氣而腎氣益逆何日是降痰之時哉勢不至于死不已也

此症用加味參朮苓桂湯亦佳

人參茯苓麥冬山藥各五錢白朮一兩破故紙一錢蘇子肉桂各一錢水煎服

人有終日吐痰少用茶水則心下堅築短氣惡水人以爲

水在于心誰知火鬱于心乎夫心屬火最惡者水也若心氣不虛水之入胃正足以養心而水亦不敢直入以犯之惟心氣之虛火先畏水而水即乘其畏以相攻火欲出而不得出自鬱于內而氣不得宣故築動而短氣非氣之眞短也火既與水相戰則水正火之仇也傷水惡水又何疑乎治法不可徒利乎水也利水必先消痰而消痰必至損胃胃氣損而心氣愈虛水與痰終難去也必須補心以生胃散鬱以利水則火氣旺而水不能侵自不至停于心下而變爲濕痰也方用勝水湯茯苓

一兩車前子三錢人參三錢遠志一錢甘草三分菖蒲一錢柴胡一錢白朮一兩陳皮五分半夏一錢水煎服一劑輕二劑又輕四劑全愈此方六君子之變也補心散鬱並而行之心氣健而火氣自通火氣通而胃之氣自旺土旺自能制水何畏于水之攻心哉

此症用加減運痰湯亦効
人參三錢茯神一兩益智仁一錢菖蒲一錢澤瀉五錢肉桂五分水煎服

人有口吐涎沫渴欲飲水然飲水又不能多仍化爲痰而吐出人以爲水之在肺也誰知是肺氣之熱乎夫肺主

氣行營衛布津液周流于一身不可停住者也惟水邪入之塞其氣道氣凝不通液聚不達遂變爲涎沫而清肅之令失肺乃生火以自焚故引外水以救內火然內火終非外水可息外水亦非內火易消故不化精津仍變爲痰涎而上吐也治法清肺金之熱不取給于外水則水不入肺而涎沫可解然肺金失清肅之令不止水邪之故蓋水邪之入肺因心火之尅肺也肺因火邪相侵原思水以相濟水乃乘其渴而入之故欲解肺金之熱必須清心火之炎方用解炎湯黃連五分天花粉二

錢黃芩一錢麥冬一兩茯苓五錢桔梗一錢甘草三分陳皮三分神麴五分水煎服一劑渴解二劑痰消不必三劑此方清心肺之熱而痰氣過升亦非所宜加入茯苓下行于膀胱則火隨水走其勢自順既能消痰又能降火何至肺氣之壅塞乎且此方雖消痰降火不耗損肺金之氣此痰之所以易消火之所以易降也

此症用息沸飲亦佳

麥冬二錢款冬花一錢茯神二錢甘草一錢桔梗三錢黃芩二錢天花粉二錢竹葉三十片水煎服

人有少氣身重日吐清水清痰人以爲水在脾也誰知是

脾氣之寒乎夫脾爲濕土所惡者水喜者火也火衰則水旺水旺則火衰必然之理也蓋無火則土爲寒土水不能燥而且有凝凍之憂即有微火僅可化水而不能化津但能變痰而不能變液且火既衰微止可化上焦之水不能解下焦之凍此清痰清水所以上吐而不下行也濕流于四體身安得不重乎治法必須利水清痰以燥脾土之氣然而脾中無火雖脾土之衰由于腎火之弱也不補腎中之火則釜下無薪土如冰炭安能大地陽回變濕污之地爲膏壤之區乎故必須補腎火之

旺而土自燥土燥而濕自除耳方用燥土湯白朮一兩茯苓一兩肉桂二錢人參三錢破故紙一錢山藥五錢芡實五錢砂仁三粒益智仁一錢半夏二錢水煎服此方燥脾者居其七燥腎者居其三似乎仍重在補脾而輕在補腎不知脾喜燥而腎惡燥使燥腎之藥太多則腎先受損何以益脾乎此用藥之妙于權衡也

此症亦可用加減運痰湯

人參茯神各三錢白朮五錢肉桂一錢白豆蔻一枚陳皮五分神麴半夏一錢一錢水煎服

人有痰氣流行脇下支滿發噎而痛輕聲吐痰不敢重咯

此非水氣在肝乃鬱氣在肝也夫肝藏血而不藏水宜水之所不到然而肝氣鬱則血不藏矣血不藏而水乘隙而入肝而肝終不藏水水乃留伏于肝之外而不散肝氣本鬱以招水又因水而愈鬱肝氣之逆可知矣脇下正肝之部位肝氣已鬱卽無水邪相犯尚有脹急之症水停脇下安得不支滿乎發噫而痛者以火鬱未宣得噫則火欲出而不得出因弔動作痛也治法必須達肝氣之鬱少佐以消痰分水之藥則隨手奏功矣方用開痰飲柴胡一錢半夏一錢甘草一錢炒梔子一錢陳

皮一錢薄荷一錢枳殼三分蒼术二錢茯苓五錢水煎服二劑肝氣之鬱舒四劑脇滿之痛去不必五劑此方專解肝鬱鬱舒火散自不下剋脾胃之土上引痰涎之閉矣寧尚有水停脇下以增痛滿者哉

此症可用疏痰湯

白芍茯神各五錢甘草神麯半夏各一錢水煎服

人有水泛爲痰涎如清水入水即化人亦不知爲腎中之痰豈知腎寒而精變爲痰乎夫各經之痰皆外水入而化痰惟腎中之痰乃内水所成故必肝脾肺之痰可以用攻而獨治腎中之痰必須用純補之藥不可少間攻

痰之味蓋腎中之痰乃純陰之水也陰火非陽火不能
攝陽火者水中之火也陰水泛而火微陽水旺而火伏
大補其水中之火不必降痰而痰自降矣方用八味地
黃湯熟地一兩山藥伍錢山茱萸五錢澤瀉三錢丹皮
三錢茯苓一兩肉桂二錢附子一錢水煎服一劑水泛
爲痰者立時卽消天下治痰之捷効未有勝于此方者
也然亦止可治腎寒而痰泛者不可執此方以概治痰
也蓋痰非腎泛則痰爲外邪何可以治內痰者移而治
外痰乎惟眞正是腎水上泛者用此方實効應如響然

亦必須多用茯苓與熟地之分兩相同則腎水歸源而

上中下三焦之濕氣盡行消化始無伏留之弊萬勿執

定仲景夫子原方謂茯苓不可多用故又表而出之

此症用復陰丹亦妙

熟地一兩山茱萸五錢芡實山藥各一兩肉桂一錢

水煎

服

人有吐痰純是白沫咳嗽不已日輕夜重人以爲肺火之

痰也誰知腎熱而火沸爲痰乎此等之痰乃陰虛火動

大約成癆瘵者居多即古之所謂吐白血也其痰一似

蟹涎吐之不已必色變如綠涕之色即癆瘵之已成而

不可救療者也然而癆瘵而吐白沫是腎絶之痰也亦有未成癆瘵與陰虛之火初動而即成此痰與癆瘵已成者尚有分別何可置之不救世人一味治痰絶不識治腎中之陰不變成癆瘵而不止夫火沸為痰者成于腎火之太旺由于水衰之極也腎可補不可瀉補腎水之衰即所以瀉腎火之旺故用補陰之藥以制陽不可用瀉陽之品以救陰也倘見其腎火之旺而輕用黃栢知母毋論火不可以驟息痰不可以遽消且擊動其火以變為癆瘵者比比也治法但補水以逐痰則痰消于烏

有矣方用定沸湯熟地二兩山茱萸一兩麥冬一兩北五味二錢茯苓一兩山藥一兩玄參一兩白芥子三錢水煎服連服二劑火沸之痰不知其何以去也此方宜連服十劑不可見二劑之效便撤飲不服蓋火沸之痰實本於陰虛而陰虛之火非多服補陰之藥則陰不能大長火不能急散也病者以此方爲續命之湯醫者以此方爲奪命之劑幸勿輕棄之也

此症用歸沫湯亦大妙

熟地二兩山茱肉玄參各一兩天冬女貞子生地百合各三錢欵冬花一錢水煎服

人有偶感風邪鼻塞咳嗽吐痰黃濁人以為痰塞胸膈也法宜吐誰知風邪塞于肺經乎夫邪在肺古人亦有用吐而效者以肺氣閉塞謂吐中有發散之義也然必大滿大實之症始可用吐如瓜蒂散湧出其痰是也若鼻塞咳嗽吐痰黃濁非大滿大實可比何必用吐法哉且不宜吐而吐必有損傷胃氣之憂胃氣傷而肺氣亦傷肺胃兩傷舊疾雖去而新痰復生一吐不已而再再吐不已而三必變為不可治之症矣故毋論虛人不可吐即實人亦不可輕吐以吐後必須守戒五臟反覆而氣

未易復一犯戒而變症蜂起也况肺邪閉塞之痰亦易

于表散蓋肺氣閉塞于風邪非閉塞于痰也散其邪而

肺氣自通肺氣通而痰自化王道原自平平尚吐者霸

道也霸道可間用不可常用愼勿謂吐法神于表散而

盡用吐也方用散痰湯桔梗三錢紫蘇二錢黄芩一錢

麥冬五錢半夏二錢甘草一錢陳皮一錢茯苓三錢水

煎服一劑鼻塞通二劑咳嗽止三劑痰濁化四劑全愈

此方名爲散痰其實散肺之邪也

此症用二紫湯亦效

紫蘇葉紫菀各一錢桔梗二錢甘草枳殻黄芩各一

錢天花粉三

錢水煎服

人有寒氣入胃結成寒痰日日嘔吐人以爲寒痰在胃誰知是胃氣之虛而寒結爲痰乎凡人胃氣旺則水穀入而化精原不生痰惟胃氣虛僅能消穀不能消水則水積而爲痰矣然而胃虛者火氣之衰也火旺則土旺火衰則土衰土衰不能制水故不變精而變痰也夫胃土自寒尚且水變爲痰况外寒又侵胃乎内外之寒合自然痰涎日多下不能化必至上湧而吐矣祛寒其可緩乎惟是祛胃土之寒必須補心火之旺火旺土堅何痰

不化哉方用六君子湯加味治之人參三錢白朮五錢茯苓三錢陳皮一錢甘草三分半夏一錢肉桂二錢水煎服六君子湯原是補脾胃之聖藥胃病而治脾者脾胃爲表裏脾健而胃更健也肉桂上補心火而下尤補腎火也心火旺而胃温腎火旺而脾熱脾胃兩熱寒痰有不立消者哉

此症用加味參朮苓附湯亦甚効

人參一錢　白朮三錢　茯苓三錢　附子二分　神麯一錢　麥芽一錢　白芥子三錢　水煎服

人有熱氣入胃火鬱成痰痰色黃穢敗濁不堪人以爲熱

痰作祟誰知是胃火之未消乎夫胃本屬土胃火之盛由于胃土之衰也胃土衰而外熱犯之似與胃相宜何以反化爲痰乎蓋胃土既虛則水穀之入不能生津以潤土而土氣太乾必索外水以相救水多火勝而不相化胃土仰欝而不伸胃火亦搏結而不發痰何能消必變爲黃穢敗濁之色矣然則治法不必治痰補胃氣之虛少加散火抒欝之味則胃土復強消痰更易方用疏土湯白朮三錢茯苓五錢乾葛五分人參一錢甘草三分陳皮五分天花粉三錢竹葉三十片甘菊二錢柴胡

五分水煎服一劑胃鬱解二劑胃火散三劑胃痰消四劑全愈此方補胃重而瀉火輕以鬱火之痰原未常大旺也故補胃而火可散散火而鬱自解况方中原有葛根柴胡以解其鬱乎鬱開痰豁必至之勢也

此症亦可用玄石花粉散

石膏二錢白朮三錢茯苓五錢天花粉玄參三錢水煎服

人有感雨露之濕或墻垣土房之濕以致濕變爲痰成爲痰飲肢節痠痛背心作疼臍下有悸人以爲濕痰成病誰知是脾氣之濕濕以助濕乎夫脾最惡濕必得腎火

以燥之則汙泥之土始成膏壤水入脾中散精而無留伏之害惟腎火衰微不能生脾土而脾土愈濕土濕自易成痰又加天地之水氣兩相感召則濕以添濕痰更添痰矣治法補腎火以生土補火之藥仍于補脾之中用之則火無亢炎之禍土有健順之宜方用五苓散治之白朮一兩猪苓三錢澤瀉二錢茯苓一兩肉桂二錢半夏三錢水煎服一劑臍下之悸除二劑肢節背心之疼痛止三劑痰飲盡消四劑全愈五苓散乃利水之神劑也肉桂溫命門之火更能引濕痰化水盡趨于膀胱

而出尚恐舊痰已化而新痰又生故加入半夏以消之助苓朮之醒脾尤能奏健土之功也土生火中火旺土內一方而火土兩安脾腎兼補此五苓散之功也

此症用制涎湯亦效

茯苓薏仁白朮山藥各五錢肉桂一錢半夏二錢水煎服

人有陰虛枯槁肺氣困乏嗌塞喉乾咯痰動嗽此肺氣之燥也夫肺之燥必非一日夏傷于熱秋必病燥肺屬金而金最畏火夏火炎炎肺金不能敵火氣之尅耳但金既畏火尅即宜發燥何待火退金旺之時反現燥象不

知金畏火刑而金尚出其肺中之液猶可以敵火氣之炎迨火令既過金無所畏不足之氣形焉轉難濟肺氣之乏勢必求外水以止渴然而外水止可入胃終不可以入肺且肺氣既燥肺難自顧何能下生腎水乃腎中取給又不免則燥且益燥咳嗽吐痰之症生矣治法似宜補脾胃以生肺金矣然健脾助胃之藥性多燥烈以燥投燥則肺中之津液未能遽生反足以添其火炎必須於潤肺之中而大補其腎水腎水足而肺金得養子富而母自不貧也且肺金之氣夜藏于腎向因腎涸力

難迎肺金以歸藏于腎之內肺乃取給于腎而腎之水不足以供肺之用肺乃半途而返不忍入于腎子之宮腎見肺金之燥出其涸竭之水以濟之涸竭之水水中有火也肺不敢受于是不變津而變痰此痰也肺未嘗欲其上升無如上焦火旺肺液乾枯不得不取資于痰以暫救其嗌燥故咯而升痰迨痰既上升而上焦之火彼此相鬬嗽又生矣方用潤燥飲麥冬一兩熟地一兩蘇子一錢白芥子二錢甘草一錢桔梗三錢天門冬三錢山茱萸五錢北五味五分人參一錢水煎服二劑肺

潤四劑腎潤十劑全愈此方用二冬以潤肺用熟地茱萸以補腎肺腎相通加人參五味以益氣氣旺而津液尤易生也又恐過于補腎而不上走益肺故加升提之味使益肺多于益腎尚慮用參以助燥更入蘇子甘草使之調和于上焦之間同白芥子以消膜膈之痰又不動火以增燥亦何致有痰嗽之患哉

此症亦可用潤槁湯治之

熟地麥冬葳蕤各一兩甘草五分百合五錢貝母一錢水

煎服

小兒痰氣壅阻竅隧不開手足逆冷有如風症人以為慢

脾風也誰知是脾虚而痰盛乎夫小兒以脾健為主脾土不旺則所食之水穀盡變為痰痰氣旣盛則經絡之間無非痰結竅隧閉塞氣卽不能展舒矣脾主四肢手足者脾之所屬也脾氣旣不能展舒何能運動夫手足乎此逆冷之所以成而非外風之中也風性甚動而且急使眞有風入則疾風暴雨勢不可當安有迂緩舒徐者乎無柰前人巧立名色謂是慢驚之風創造黃牛犀角蛇蝎等藥以療之遂至殺小兒如草菅深可痛惜使早用健脾之劑少佐之以祛痰之藥則無兒不可活也方

用健土開涎散人參五分茯苓二錢陳皮三分薏仁二錢乾薑二分砂仁一粒白朮二錢天花粉五分水煎服一劑風定二劑痰消三劑全愈此方健土以消痰與六君子湯不相上下然六君子用半夏以消痰未免有耗氣之失不若此方專利脾中之濕又能通氣溫中更勝于六君子也倘執此方概治小兒之痰庶幾全活者衆矣

此症用健運湯亦佳

人參一錢茯苓三錢甘草枳殼蘇葉半夏各三分益智仁三粒白荳蔻一粒水煎服

人有老痰結成粘塊凝滯喉嚨之間欲嚥不下欲吐不能人以爲氣不清誰知是肝氣之甚鬱乎此等之痰必成黃穢之色蓋留于膜膈之上也老人虛人最多此痰非舒發肝木之氣斷然難消然徒舒肝木之氣不大補肝中之血則脇間之燥不能除膜膈之痰亦不能化然而肝中之血腎水之所滋也補肝必須補腎而兼消痰方用潤燥破痰湯白芍一兩香附一錢青黛五分天花粉二錢白芥子二錢玄參五錢茯苓三錢山藥三錢水煎服一劑痰易吐二劑痰易嚥矣連服四劑而痰塊開矣

再服四劑而老痰盡消此方肝腎兩治肝氣宣而肝血
養則肝火不搏聚于胸中自然老痰不凝滯於脇內惟
是老痰最難速化此方必須多用但不可責其近功耳
此症用寬膜湯亦效
白芍三錢枳殼三分甘草五分神麯三錢白芥子三錢炒梔子一錢白朮二錢鬱金一錢水煎服
人有痰在膈上大滿大實氣塞不能伸藥祛而不得下人以爲邪在上也誰知是邪在下乎夫上病宜療下何以古人用上治吐法而能愈乎此亦一時權宜之法非可常用之道世人遵張子和之教一見滿實之症便用吐

藥誰知儘可不吐哉凡見實滿之症下之自愈但下不同耳下之者乃祛入胃中非祛入腸中也痰涎上壅于膈原是胃氣之盛而本于胃火之盛也瀉胃火之有餘自然現胃氣之不足胃氣無滿實之象膈中滿實安能重滿重實耶勢必痰氣頓消盡落于胃中矣何必湧痰上吐損傷胃氣使五臟之盡反覆哉方用降痰舒膈湯石膏三錢天花粉三錢厚朴一錢枳殼一錢半夏一錢茯苓五錢益智仁五分水煎服一劑滿實平二劑滿實盡除痰亦盡下此方瀉胃火而降痰實有奇功雖其性

亦迅烈不平然勝于吐法實多也世人欲用吐法者先用此方不效後再用吐藥有益于生命無窮幸勿哂醫學平庸謂用藥之胆怯也

人有遍身俱長大小之塊纍纍不一人以爲痰塊也誰知是氣之不行而痰因結之而不散乎夫怪病多生于痰身中長塊亦怪病之一也然而痰生塊結必有其故蓋痰之生本于濕塊之結成于火故無濕不能生痰而無痰不能成塊第痰之生也雖生于濕塊之成也雖成于

此症亦可用伸膈湯治之

瓜蔞三錢 半夏三錢 枳殼一錢 甘草一錢 水煎服

火苟氣旺而濕又何留濕苟不留火又何從而起是消
塊不必去火惟在于消痰亦不必全消夫痰又在亟補
其氣蓋氣旺則痰消痰消則塊亦消也方用二陳湯加
味治之人參三錢茯苓三錢白朮五錢陳皮二錢半夏
三錢白芥子三錢薑炒黃連五分水煎服十劑消半三
十劑全消此方本消痰之聖藥亦消塊之神劑塊成于
痰消痰即所以消塊也
此症亦可用礬石消壘散
澤瀉半夏各三錢茯神白朮各五錢薏仁一兩附子
二分人參二錢甘草五分白礬一
錢黃連三分水煎服十劑自消

傷於酸而用吐法所以開之也吐不傷必先善用可也

人有性喜食酸因多食清梅得痰飲之病日間胸膈中如刀之刺至晚而胸膈痛止膝骨大痛人以為胃中之寒誰知痰飲隨氣升降而作痛乎夫痰在上宜吐痰在中宜消在下宜降今痰飲在胸膈之間是痰在上焦也不可用消痰降痰之法必當用吐藥吐之惟是吐痰必傷其氣毋論大吐之後使臟腑反覆多傷胃氣而多食酸味之人則肝木必旺而恣肆其橫逆之勢以傷中州之土矣土傷則胃氣更損雖久積之痰頓失新長之痰安保其不再聚乎治法於吐中而仍行其補胃平肝之法

使痰去而正又不虧之爲得也方用參蘆一兩瓜蒂七枚白芍一兩白芥子一兩竹瀝二合水煎服一劑必大吐盡去其痰其痛如失然後用二陳湯調理不再痛前方名爲倒痰湯用參蘆以扶胃土用白芍以平肝木用白芥子竹瀝共入于瓜蒂之中吐痰即用消痰之藥使餘痰盡化舊痰去而新痰不生得治痰之益又絕其傷氣之憂也

此症用荽蘇飲亦佳

瓜蔞三錢甘草一錢半夏三錢蘇葉三錢竹瀝一合陳皮一錢水煎服

人有偶食難化之物忽然動驚因而飲食減少形體憔瘁
面色黄瘦顛寒作熱數載不愈人以爲勞瘵之症也誰
知痰裹其食而不化乎夫傷食之病未有手按之而不
痛者况痰裹其食其痛尤甚何以經歲經年而人未知
也且食至歲月之久宜當消化何久留在腹乎不知食
因驚而留于腹者食存于兩脇之旁外有肋骨護之手
按痛處不能及也食因痰裹痰既不消食亦不化故有
留中數載仍爲舊物人所未知也兩脇之地乃肝木之
位痰食積于中自生如瘧之症發寒發熱狀似勞瘵以

勞瘵治之則驚氣不解而痰食如故病何能愈哉治法開其驚降其痰食數載之病一朝可去方用釋驚湯治之白芍一兩當歸五錢青木香三錢大黃三錢枳實一錢白芥子三錢茯苓三錢枳殼一錢甘草五分麥芽一錢山查十粒水煎服一劑而痰食盡下不必再劑此方消痰降食專走于兩脇之間開其驚氣故奏功如神耳

此症用易消散亦效

山查三錢麥芽三錢白朮一兩鱉甲一兩茯苓三錢半夏三錢附子一片水煎服